



CURSO DE INICIACIÓN AL SALTO DEL PASTOR CANARIO: FEBRERO-MARZO 2011

I.- OBJETIVOS:

1. Aproximación a la situación actual del Salto del Pastor (definición, historia, organización, difusión, encuentros, ...)
2. Conocer y ser capaz de poner en práctica las técnicas elementales: bastoneo, salto a la banda, a pies juntos, subidas, ...
3. Valorar la Cultura del Pastor con los elementos que la rodean: medio natural, montañismo, flora, fauna, conducción del ganado. apañadas, encuentros, ... y disfrutar con ellos.

II.- CONTENIDOS:

1. El garrote: partes, distintas denominaciones, elaboración, conservación, uso, ...
2. Conceptos y técnicas básicas. Juegos:
3. Pasado, presente y futuro del salto del pastor.
4. Documentación disponible: bibliografía, artículos, audiovisuales, multimedia, ...

III.- TEMPORALIZACIÓN:

- Seis sesiones de 5 horas de duración (aproximadamente)
- Fechas de celebración: 11-18-25 de Febrero; 3-10-17- de Marzo; (todas son sábados) .
- Horario: De 08:00 horas a 13:00. (+ o -)
- Dos sesiones de teoría en aula (conexión a Internet) a convenir con los participantes.
- La distribución de rutas se recoge en el Anexo I

IV.- METODOLOGÍA:

- Eminentemente práctica, con las dosis necesarias de Teoría.
- Inductiva, experimental, progresiva. Cada participante mediante la observación y por ensayo y error irá conformando su evolución, su aprendizaje y su estilo.
- Tutorización de un máximo de tres participantes por monitor.
- Cada sesión empezará y concluirá con Ejercicios de estiramiento y un corto resumen de la misma.
- Formación compartida entre iguales, tipo seminario.
- Utilización de soporte multimedia: video, CD, ordenador, Internet.
- Compartir los valores culturales asociados al Salto del Pastor con sus protagonistas: pastores, artesanos, ganaderos, compañeros de otras jurrias, ...
- Invitación a seguir participando en la vida de la Asociación, con las salidas al risco, colaboración en muestras, reuniones, ...



V.- EVALUACIÓN:

- En cada sesión: valoración de dificultades de forma oral.
- Al finalizar el curso: Cuestionario Individual.

VI. CONDICIONES:

- **Participantes:** Máximo 15, con 2 de reserva.
- **Seguro federativo:** Imprescindible disponer de Licencia Federativa en las condiciones que la Federación establezca: Solicitud de inscripción debidamente cumplimentada y firmada, dos fotografías, fotocopia del DNI, ingreso de la cuota .
- **Traslados:** Traslado hasta el Inicio de Ruta: en coches particulares. En el Fin de Ruta se habrá previsto los coches necesarios para el regreso y devolución de garrotes al Local de la Asociación.
- **Admisión:** La admisión al curso se hará por riguroso orden de presentación de la documentación completa:
- **Material:** A aportar por cada participante: propio de una salida de montañismo: ropa cómoda, botas de montaña, mochila con agua y algo de alimento energético. La organización aporta los garrotes (uno por participante que haya confirmado su asistencia antes del jueves de cada semana).
- **Coste de la actividad:** El Curso es gratuito. La cuota que se ingresa es por la licencia (seguro) federativo.
- **Puntualidad – Continuidad:** Es importante la puntualidad y asistencia
- La información complementaria y variaciones que sea necesario hacer, e comunicará mediante la web del colectivo en Facebook: <http://www.facebook.com/SaltoDelPastorCanario>
- **Organización del Curso - Monitores:**

Asociación de Juegos y Deportes Autóctonos y Tradicionales de Canarias TAGUANTE

Anexo I

Rutas previstas para el Curso

Sesión	Días	Lugar	Comentario	Secuenciación de contenidos	
1ª	Sábado 11/02/2012	<i>Amagro: Camino Siempreviva - IES El Roque</i>	<i>Bautismo de Salto</i>	Bloque I: Denominaciones y Descripción de la herramienta Bloque II: Características técnicas generales	Bloque III: Bastoneo y Salto con apoyo. Bloque IV: Mantenimiento y conservación del garrote
2ª	Sábado 18/02/2012	Lomo del Manco - Horno de Cal - Terrazas Agaete	Partimos desde La Palmita Práctica: muros cultivos abandonados	Bloque II (afianzar) Bloque III: Bastoneo (continuación) Bloque III : Saltos. Subida	Bloque VI: Juegos y habilidades Bloque III: Noción de bordoneo
3ª	Sábado 25/02/12	Portada de Tirma: Cuesta de López – El Risco	Reforzar destreza con el garrote	Bloque III: Técnicas básicas (salto, bastoneo y subida) Actividades de pastores, ganaderos Corrales, Apañadas	
4ª	Sábado 03/03/12	Roque del Cenobio Tagoror Gallego- Presa Los Molina	Yacimiento arqueológicos	Pasado, Presente y Futuro del Salto del Pastor	Web en Facebook en ambiente de confraternización
5ª	Sábado 10/03/12	Montaña de Guía	Previamente ver las diferentes alternativas	Uso de diferentes soportes: vídeo, CD, ordenador, Internet...	Bloque V: Accidentes más comunes. Pequeño ágape
6ª	Sábado 17/03/12	Ruta de Encuentro	Encuentro con los compañeros de otra Jurria.	Intercambio de técnicas	Encuentro con otros compañeros que se inician
¿?	Sábado ?	Guayedra	Actividades de pastores, ganaderos		
...					

• Cada una de las sesiones prácticas estará acompañada de sus momentos para: el calentamiento, estiramiento y vuelta a la calma. Empezaremos y concluiremos cada sesión con un pequeño resumen.
 • Interpretación del Entorno: flora, fauna, geología, antropología...

Se trata de una previsión que puede verse modificada por circunstancias de fuerza mayor: lluvia, viento,

...

Anexo II

Bloques de contenidos

<p>Bloque I <u>Antecedentes y definición</u> Breve introducción histórica. Denominaciones. Filosofía. Descripción de la herramienta 1. Madera: características, selección... 2. Regatones: tipos, funciones...</p>	<p>Bloque II <u>Características técnicas generales</u> La arrancada El equilibrio El agarre La frenada La flexión de piernas</p>	<p>Bloque III <u>Técnicas básicas</u></p>		
<p>Bloque IV <u>Mantenimiento y conservación del garrote.</u></p>	<p>Bloque V <u>Accidentes más comunes</u> Rebotes, palancas, pandas...</p>	<p>Bloque VI <u>Juegos y habilidades</u> La vuelta del pastor El garabato Levantamiento del garrote Tregar por el garrote Levantamiento del garrote por oposición La moneda Rotar sobre el garrote</p>		
		<p><u>SALTOS</u> <u>Salto de apoyo.</u> A pies juntos A pies juntos hacia adelante De banda y a plomo De banda y hacia delante <u>Salto de apunte / a regatón muerto</u> A pies juntos A pies juntos hacia adelante De banda y a plomo De banda y hacia delante</p>	<p><u>BASTONEO</u> Piedra a piedra Bastoneo a pies juntos Bastoneo a la banda Bastoneo a lo largo Noción de bordoneo</p>	<p><u>SUBIDA</u> Subida mediante brinco Subida trepando La vuelta del enamorado / media luna.</p>



Anexo III

Bibliografía escrita:

1. Noda Gómez, Talio (1990): **El salto del pastor**. Cabildo de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria.
2. Navarro Adelantado, Vicente y otros (1994): **Juegos deportivos Tradicionales**. Centro de la Cultura popular Canaria. Santa Cruz de Tenerife.
3. Millares, Yuri (1996): **Ruta de Pastores**. Cabildo de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria.
4. Lorenzo Perera, Manuel (2002): **El pastoreo en El Hierro**. Cabildo de El Hierro y Centro De la Cultura Popular Canaria. Santa Cruz de Tenerife.
5. Noda Gómez, Talio: **La elaboración de la lanza del Pastor**. El Pajar Revista de Etnografía Canaria.
6. Noda Gómez, Talio (2001): **El Pastoreo trashumante en la isla de La Palma**. El Pajar Revista de Etnografía Canaria nº 8.
7. [El Mentidero. Revista digital de la Federación de Salto del Pastor Canario.](#)
8. Programa de Contenidos Canarios, Consejería de Educación Cultura y Deportes: **Los deportes Autóctonos y Juegos tradicionales Canarios en lo Centros Educativos: "El Salto del Pastor"**.
9. Castro Hernández, Daniel: **El Salto del Pastor en Tenerife**, Sin Publicar.
10. [Nuez Arbelo, David: Los Cabreros Y El Salto Del Pastor \(Isla De Tenerife \), Sin Publicar \(1.04 MB, pdf\)](#)
11. Brito Cabrera, Alexis y González Miranda, J. Nelson (2002): **Propuesta Guía, Curso de Adaptación**, Pendiente de Publicar.
12. García Febles, Petri: **Unidad Didáctica de Iniciación al Salto del Pastor**.
13. [Ramón y Miguel A. García Artilles. Enero de 1996. Catón de Salto del Pastor. Sin Publicar. \(124 Kb, pdf\).](#)
14. Abián: **Salto del Pastor**. Eseken Revista Cultural de La Gomera, nº2 Julio 1997.
15. Tagoror de deportes de Tagaragunche: **Juegos y deportes canarios: Una asignatura pendiente**. Esken, nº 17 Julio 2001.
16. El Día. 25 de Febrero de 1949. Santa Cruz de Tenerife. (artículo y foto).
17. [González Pérez, Ernesto \(2001\): Salto del Pastor Canario. Línea Global, nº 13 Abril.](#) (290 kb, pdf)
18. Taghems, **Boletín Informativo Marzo 2002**, AZAR
19. **Información nº5**, Junio-Diciembre 2001, CUPC
20. Patronato de turismo del Cabildo de La Palma: **Guía de Leyendas de la Isla de La Palma**, Enero de 2001
21. Rodríguez Fariña, Agustín. "**Los Caminos de La Palma**", Excmo Cabildo Insular de La Palma, Madrid 1993. (pág. 220 Los Cabreros de las cumbres. La cabra y el perro autóctono y pág. 226 Leyenda del salto del cabrero enamorado)
22. [Escuela de Juego del Palo de La Laguna, "El Salto del Pastor", Revista Islas N. 13 Junio-Julio de 1994, páginas 100 a 103](#) (276 kb, pdf)
23. [Pablo Hernández Guerra. "El salto del Enamorado". \(1996 ?\) El Granero. Revista cultural de Puntallana. Año 1 - Nº 1, páginas 14 y 15.](#) (229 kb, pdf)
24. Noda Gómez, Talio. "**Salto del Pastor**". 2ª edición aumentada y corregida. Cabildo de Gran Canaria. 2003
25. [TF-PRESS. Periodico de inf. gral. Año 1, octubre 2003 n.12, Página 26](#) (99 kb, pdf).

Audiovisuales:

1. Tagoror Chiregua (2000): **El Brinco, iniciación al salto del pastor**. Tenerife (TF 1778/2000). Vídeo
2. Instituto Politécnico de Formación Profesional de Las Palmas (1997): **El salto del Pastor**. Las Palmas de Gran Canaria. Vídeo
3. Senderos Isleños (TVE): **El Salto del Pastor** (1996), Vídeo.
4. Jurria Guanil: **Salto del Pastor**, Vídeo
5. Noda Gómez, Talio: **Salto del Pastor**, Vídeo.
6. Colectivo Aguerre. **El salto del pastor en Teno Alto**. (2002)

Multimedia:

1. Canarias7: **Cultura Tradicional Canaria, Volumen V, Deportes y juegos Tradicionales de Canarias**. CDRom.
3. Federación de Salto del Pastor Canario: **Montaje Audiovisual Beñesmer 2003** (2003)
4. Budi: **Montaje Audiovisual** (2003)
5. [Web de la Federación de Salto del Pastor Canario](#). (2001)
6. [Clase de Silbo Gomero impartida por D. Isidro Ortiz Mendoza en El Médano, Tfe. 1996. \(11`9 Mb, mp3\)](#)